

SOIRÉE FITNESS & WELLNESS
 PLANNING DES ATELIERS – Décembre 2019

ATELIERS* Durée : 20 à 25 min sauf aquabike libre accès	6/12	13/12	20/12
CIRCUIT SAUNA	19h30 20h00	19h00 19h30 20h00	19h00 20h00
CIRCUIT HAMMAM	19h00		19h30
CIRCUIT GUIDÉ BAINS			
AQUABIKE EN LIBRE ACCÈS			
AQUABIKE SÉANCE COLLECTIVE			
AQUAGYM SÉANCE COLLECTIVE			
DEMONSTRATION DU MASSAGE AQUATIQUE			